

# 永井ゼミ ニュース

## 第2回目TFT「冷やし中華」



### 編集日記

執筆者：名古屋 拓帆  
冷やし中華、いいですねー。現在オーストラリアは冬なので、僕は毎日味噌汁を飲んでいます笑 体調にはお気をつけて！

皆さん、こんにちは永井ゼミです！  
2025年度、2回目のTFTを実施しました！  
今回のメニューは「冷やし中華」でした！  
夏本番になる前なのにも関わらず、この暑さを記録している日本にぴったりなメニューになっていましたー  
また、普段皆産が食べているような冷やし中華の具とは少し違っていただけたのではないのでしょうか！

今年の目玉としては、伊豆大島のコラボレーションです！  
今回のメニューでは、伊豆大島産のミニトマトを使用しており、ただのミニトマトよりも甘味を感じていただけただけではないでしょうか？  
まだまだ、ジメジメとした暑さが続く中、体内からいいものを取り入れていくことは、健康にも繋がりますー  
ぜひ、次回のTFTもよろしくお願ひします！